

「健康づくりのためのストレッチ運動」を習慣化しましょう!

室内運動習慣づくり実技講習会を開催します

(専門の先生による講習会です。)

日 程	令和8年7月13日(月) 午後6時30分から(1時間程度)	参加資格	・福島県社会保険協会白河支部会員事業所の被保険者 とご家族 ・白河社会保険委員会会員事業所の被保険者とご家族
場 所	白河市産業プラザ人材育成センター (白河市中田140 TEL 0248-22-3512)	参加費	1人500円(当日承ります) ※飲み物代等含む
定 員	40名	申込締切	令和8年6月30日(火)