

だれでも
参加できます

もうすぐ年金が受けられる年齢になる皆さん 年金セミナーを開催します

もうすぐ年金を受けられる年齢の方、請求手続きについて知りたいと思っている方、年金について考えたいと思っている方々を対象とした「年金セミナー」を開催します。

【年金講座】では、▶年金は何歳から受けられるのか、▶勤めているときに年金額が一部停止される調整の仕組み、▶年金を早く受給したとき、▶遅く受給したときの年金額、▶雇用保険と年金の調整の仕組み、▶年金請求の手続き方法、などの内容を年金相談窓口の担当職員が説明いたします。

【健康講座】は、▶どこでも誰でもできて、▶健康に生活し健康寿命を延ばすことをめざした運動を、▶実際に体を動かしていただきながら、健康運動指導士の方から指導を受けます。

事業主の皆様には、従業員の皆さんに▶年金について、▶健康について、▶将来について考えていただくためのセミナーですので、勤務時間内の開催ではありますが、ご出席いただけるようお声をかけていただくなど、特段のご配慮を賜りますようお願い申し上げます。

開催日	市町村	会場	定員	時間
9月11日(木)	郡山市	ビッグパレットふくしま 3階中会議室	80名	(各会場共通) 13時30分から 16時15分まで ※受付は13時から
9月 8日(月)	須賀川市	須賀川市民温泉 2階大会議室	50名	
9月 4日(木)	田村市	船引公民館 2階ホール	40名	
9月 5日(金)	石川町	文教福祉複合施設モトガッコ 2階ルーム2	20名	

■ セミナー内容

- ① 年金講座「高齢年金の内容と具体的な請求手続き方法」(75分) 年金事務所年金担当職員
- ② 健康講座「健康に生活するための誰にでもできる運動」(60分) 健康運動指導士

■ 受講対象者

どなたも受講できます(年金受給年齢が近づいている方、興味のある方、事務担当の方等)

■ 申込方法等

- 下記の「申込書」に必要事項を記入しFAXまたは郵送でお申込みください。
- 申込期限は、会場ごとに開催日2日前まで受付しますが、定員になり次第締め切ります。
- 定員に達したためご出席いただけないときは、こちらからFAX等でご連絡いたします。

■ 申込み先・問い合わせ先

- 一般財団法人福島県社会保険協会
(住所)〒960-8041 福島市大町5-2-4F TEL.024-525-9311 / FAX.024-525-9312

■ 主催

- 一般財団法人福島県社会保険協会郡山支部／郡山社会保険委員会／郡山年金事務所



「年金セミナー」出席申込書 FAX.024-525-9312

会場	※希望会場を○で囲む。 郡山市(9/11) 須賀川市(9/8) 田村市(9/4) 石川町(9/5)			
事業所名			事業所整理記号	
所在地	〒 - 福島県			
事業所電話	- -		事業所FAX	- -
出席者氏名	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)
	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)

※丁寧にのりなくご記入のうえ、切り離さずにA4サイズのままFAXしてください。