

社会保険協会



事業のご案内

福島県社会保険協会は、社会保険制度の周知・啓発活動を推進するため、事業主様へ最新の社会保険情報等を提供するとともに、会員事業所の皆様方とご家族の福利厚生事業を実施しております。

この「事業のご案内」には、社会保険協会で行っている事業の主な内容とともに、ご利用方法を掲載しておりますのでご利用ください。

これからも事業主様とともに、社会保険制度の健全な発展と、皆様の健康増進のため全力を尽くして参ります。

ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



「一般財団法人 福島県社会保険協会」の概要

- | | |
|---|--|
| 1 設立 … 昭和23年1月21日 | 5 会費 … 被保険者数により定められた年会費
(見開き頁に掲載)をご参照ください |
| 2 目的 … 健康保険・厚生年金保険に加入する被保険者及び被扶養者の皆様の福利厚生事業を行うとともに、社会保険制度の普及と社会保険事業の円滑な運営に寄与する | 6 組織 … 本部(福島市)及び年金事務所ごとに6支部(福島・郡山・平・会津若松・相馬・白河) |
| 3 会員 … 健康保険・厚生年金保険に加入する事業所の事業主様等(任意加入) | 7 役員数 … 会長1名・副会長3名以内・専務理事1名を含めて理事3名以上8名以内、監事2名以内、評議員3名以上16名以内
(役員名簿はホームページをご覧ください) |
| 4 事業内容 … 本紙をご参照ください
(ホームページでもご覧いただくことができます) | 8 議決機関 … 理事会・評議員会 |

一般財団法人 福島県社会保険協会

〒960-8041 福島市大町5-2 千代田生命福島ビル4階
TEL.024-525-9311 FAX.024-525-9312

<http://www.f-shimakyoukai.or.jp> 福島県社会保険協会 

広報事業

1 「社会保険ふくしま」の発行(奇数月)

- 「社会保険ふくしま」は、50年以上歴史を有し、最新の社会保険情報の発信ツールとして、年6回奇数月の20日頃に届くよう発行しております。
- 社会保険制度や事務手続き等の留意事項を掲載し、協会事業のご案内や実施結果報告等、盛り沢山の情報をお届けしています。
- 当協会の事業計画・結果や予算についてもこの紙面を通じて会員の皆様にお知らせしています。

2 ホームページによる情報提供

- 当協会の組織(役員)、事業内容、各種事業の申込書等を掲載し、年金機構及び協会けんぽホームページへアクセスできるなど最新の情報を提供しています。



当協会ホームページアドレス▶<http://www.f-shimakyoukai.or.jp>



社会保険制度の普及事業

1 「社会保険実務の手引き」

- 社会保険制度や事務手続きについて詳しく記載されているだけでなく、照会先や労働保険の概要等も掲載された事務担当者の総合テキストです。毎年5月に法律改正の内容を含め改定し、全会員に配布しております。

2 事務講習会の開催

- 事務担当者の皆様を対象として、「算定基礎届等」と「社会保険全般」にかかる説明会を県内各地で開催しております。ご案内は「社会保険ふくしま」及びホームページで行います。

3 社会保険事業功労者の表彰

- 毎年、当協会と日本年金機構、全国健康保険協会、福島県社会保険委員会連合会の四者共催で、社会保険事業に永年貢献された会員事業主様、年金委員、健康保険委員を表彰しています。

4 事業の協賛

- 日本年金機構で実施している「年金ポスターコンクール」や年金受給者協会で開催している「年金受給説明会」等に協賛しています。



(事務講習会・いわき会場)



年会費について

- 当協会は、全ての事業を会員様の会費で実施しております。年会費は社会保険に加入している被保険者数(12月31日現在)により、右表のとおり区分されております。毎年4月に納付案内を送付させていただきます。



年会費の一覧表(消費税不課税)

(単位円)

被保険者数規模別区分	年会費	被保険者数規模別区分	年会費
～5人未満	3,600	100人以上 200人未満	11,600
5人以上 10人未満	3,800	200人以上 300人未満	19,600
10人以上 20人未満	4,300	300人以上 400人未満	24,700
20人以上 30人未満	5,300	400人以上 500人未満	29,700
30人以上 40人未満	6,400	500人以上 700人未満	35,700
40人以上 50人未満	6,900	700人以上 1,000人未満	45,700
50人以上 70人未満	8,000	1,000人以上	55,700
70人以上 100人未満	9,000		

福利厚生事業

1 無料入浴券の配付

■無料入浴券は、毎年4月に「お知らせ」を会員様へお送りし、5月末までにはがきでご応募いただいた会員様へ被保険者数に応じて1事業所あたり3枚から25枚の範囲内で希望枚数をお送りしています。

■利用できる施設は県内17施設となっています。

●ご応募方法等の詳細

■4月にお送りする「無料入浴券」のチラシ又は当協会ホームページをご覧ください。

2 施設利用の優待

■全国にある次の施設を優待料金でご利用いただける「施設利用会員証」を発行します。

プリンスホテルグループ(ホテル・スキー場・ゴルフ場等)、ホテル法華クラブグループ、かんぽの宿、ダイワロイヤルホテル、湯快リゾートクラブ、HMIホテルグループ

3 レンタカー割引

■協会会員事業所様限定で、タイムズレンタカー(インターネット予約)を25%OFFでご利用いただけます。当協会ホームページから予約できます。

健康づくり事業

1 実技指導講師を派遣します(無料)

■次の実技指導講師(健康運動指導士・インストラクター等)を無料で派遣します。

●派遣対象

■健康リフレッシュ体操、ストレッチ体操、ストレッチヨガ、ルーシーダットン、ヨガ、太極拳
※ストレッチヨガについては、オンライン開催(人数制限等有)も可能です。

■ご利用回数は、年度内1事業所2回までとなります。



2 保健師を派遣します(無料)

●会員事業所様で健康講話や研修会等を開催する際の講師

●職場における健康管理等のアドバイス

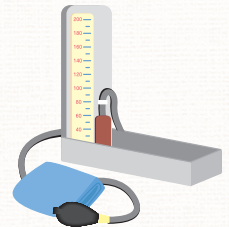
●従業員の皆様の健康診断結果等を基にした個別の健康相談

3 体力測定器具を貸し出します(無料)

■職場で体力測定はいかがですか？
次の体力測定器具を無料で貸し出していますのでご利用ください。

●貸し出し器具

■握力計、背筋力計、肺活量計、体組成計、上腕式血圧計、ストップウォッチ



4 健康教材DVDを貸し出します(無料)

■休み時間や従業員の皆様が集まる機会に気軽に研修できるように健康教材DVDを28タイトルを貸し出しております。

●健康教材DVD28種類は、裏面「申込書」を参照してください。

■体力測定器具・健康教材DVD等の貸出期間の最長は2週間程度でお願いします。

健康づくり事業のお申し込みは、裏面の「申込書」によりFAXで仮申し込みのうえお電話ください。

実技講師及び保健師の派遣については、2ヵ月前を目途にご連絡ください。

なお、貸出した物の返送料金のご負担をお願いします。

各支部で実施する事業

■当協会には、県内に6支部(福島支部、郡山支部、平支部、会津若松支部、相馬支部、白河支部)があり、各社会保険委員会と一緒に次の事業を実施しています。

なお、各事業を実施する際は「社会保険ふくしま」及び当協会ホームページでご案内します。

●健康づくりハイキング(全6支部)

●健康づくりボウリング大会(全6支部)

●健康づくりゴルフ大会(福島、平、会津若松)

●ソフトボール大会(相馬)

●パークゴルフ大会(相馬)

●研修会・セミナー(郡山)



(令和3年度 福島支部健康づくりハイキング)

健康づくり事業の申込書

一般財団法人 福島県社会保険協会
FAX.024-525-9312

実施を希望する事業 ※希望する項目(A～P)を○で選んでください(1枚の申込書で1回)

- 実技指導講師の派遣
A. 健康リフレッシュ体操 B. 健康ストレッチ体操 C. 健康ストレッチヨーガ D. 太極拳
E. ヨーガ(初級・中級レベル) F. ルーシーダットン(タイ式ヨガ)
- 保健師の派遣
G. 健康講話・講演等 H. 個別健康相談
- 体力測定器具の貸出
I. 握力計 J. 背筋力計 K. 肺活量計 L. ストップウォッチ M. 上腕式血圧計 N. 体組成計
- DVD教材の貸出

- | | |
|----------------------------|--|
| 1 禁煙成功への道 | 15 大人のためのエンジョイスポートライフ |
| 2 歯周病を予防しよう | 16 スマートダイエットのススメ |
| 3 健康診断を受けてよかった | 17 美しく、若々しく家庭でできるアンチエイジング |
| 4 メタボを予防するエクササイズガイド | 18 介護予防のための筋力向上トレーニング |
| 5 エクササイズでコミュニケーション | 19 野菜パワーでからだ元気! |
| 6 貯筋運動 | 20 食事バランスガイド |
| 7 はじめてのウォーキング&ジョギング | 21 保健室からのSOS 思春期の保健対策と健康教育 |
| 8 若々しい体をキープ! エクササイズ&ダイエット | 22 夏の熱中症・冬のヒートショックに気をつけよう |
| 9 Good-byeストレス | 23 ちょちょいのちょいトレ2. 0毎日筋活部 筋肉を育ててメタボを予防しよう |
| 10 正しく知れば怖くない がんのお話 | 24 トータルヘルスプロモーションのための健康サポート体操 |
| 11 サイレントキラー高血圧の恐怖 専門医に聞く | 25 元気な職場をつくるメンタルヘルス5 自分でできるストレス・コントロール |
| 12 運動で予防するメタボ | 26 元気な職場をつくるメンタルヘルス6 ストレス・コーピングによるセルフケア |
| 13 メカニズムを学んで予防するメタボ | 27 元気な職場をつくるメンタルヘルス7(1) ストレスチェックを活用したセルフケア |
| 14 1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ | 28 元気な職場をつくるメンタルヘルス7(2) 部下が休職する前にできること |

実施希望日時 ※どちらか該当する方にご記入ください

■実技指導講師・保健師派遣

・第1希望 年 月 日 () 時 分 ~ 時 分 (分)
・第2希望 年 月 日 () 時 分 ~ 時 分 (分)

■体力測定器具・DVD貸出

使用予定日 / 年 月 日 () ~ 年 月 日 ()
返却予定日 / 年 月 日 ()

会 場 ※A～Hを申込むときはご記入ください

■ 会 場

■ 所在地 〒

受講(利用)予定者

■ 男性 名、女性 名、計 名 受講者の平均年齢 歳 (おおよそ)

上記のとおり申し込みます

年 月 日

所 在 地 〒 福島県

事業所名

㊞

電 話

FAX番号

担 当 者 担当係 (役職)

氏名

㊞

- (注) 1. 実技指導講師・保健師の派遣を希望されるときは、最寄駅から会場までの案内図(地図)を添付してください。
2. FAXで仮申込みいただいた後に、正式な申込書として原本を郵送していただきます。
3. ご利用後に「実施結果報告書」(実施通知書と一緒に送ります)をご提出いただきます。